

Beratungsstelle Marne

Alter Kirchhof 16
25709 Marne
Telefon 04851 8316
Öffnungszeiten:
Montag und Mittwoch 9 - 12 Uhr

Beratungsstelle Heide

Büsumer Straße 6
25746 Heide
Telefon 0481 64159

Beratungsstelle Brunsbüttel

Koogstraße 67
25541 Brunsbüttel
Beratungsräume des MGH | 1. Stock links
Telefon 04852 7027
Öffnungszeit:
Freitag 9 - 12 Uhr

Telefonische Erreichbarkeit (an allen drei Standorten)

Montag, Mittwoch bis Freitag 10 - 12 Uhr
Dienstag 14 - 16 Uhr

info@frauenberatung-dithmarschen.de
www.frauenberatung-dithmarschen.de

Hilfetelefon -
Gewalt gegen Frauen
08000 116 016

Frauenhaus
Dithmarschen
0481 61021

www.frauenberatung-dithmarschen.de



Die Frauenberatungsstelle wird finanziert durch das Land Schleswig-Holstein und den Kreis Dithmarschen.



Schleswig-Holstein
Ministerium für Soziales, Jugend,
Familie, Senioren, Integration
und Gleichstellung



Frauen
helfen Frauen e.V.



In allen drei Beratungsstellen können auch außerhalb der genannten Zeiten Termine vereinbart werden.

Notruf und Beratung für Frauen
in Dithmarschen

Wen wir beraten:

- Frauen und Mädchen ab 16 Jahren

Wer wir sind:

- ein multiprofessionelles Team aus Beraterinnen - u. a. Sozialarbeiterinnen - und Teamassistenten

Wie wir arbeiten:

- parteilich
- Ihre Anliegen und Interessen sind Mittelpunkt der Beratung
- politisch und konfessionell ungebunden
- kostenfrei und auf Wunsch anonym
- an drei Standorten in Dithmarschen (Marne, Heide und Brunsbüttel)



Frauennotruf

Beratung und Unterstützung für Frauen und Mädchen, die von sexualisierter Gewalt bedroht oder betroffen sind oder waren

Beratung bei häuslicher Gewalt und nach polizeilicher Wegweisung

Beratung, Unterstützung und Informationen über Schutzmöglichkeiten für Frauen und ggf. ihre Kinder

Flucht und Migration

Beratung, Unterstützung und Begleitung für Frauen mit Flucht- und/oder Migrationshintergrund

Schwangeren- und Familienhilfeberatung

Beratung zur Familienplanung, Schwanger- und Elternschaft. Informationen über Leistungen (z.B. Kindergeld, Elterngeld), Mutterschutz, vertrauliche Geburt etc.

Schwangerschaftskonfliktberatung

Fachliche Beratung für ungewollt schwangere Frauen und Mädchen, die einen Abbruch erwägen
> Ausstellung des Beratungsscheins

Psychosoziale Beratung

Beratung in schwierigen Lebenslagen, z. B. bei Trennung, Konflikten in der Familie oder am Arbeitsplatz, Einsamkeit

Informative Fachberatung

Informationen zu verschiedenen Sachverhalten, z.B. Sozialleistungen, finanzielle Folgen bei Trennung/Scheidung

Online Beratung

Vertraulich, datensicher und anonym über das Programm „text us“ - Zugang über unsere Website



Treffpunktangebot

Aktuelle Kurse und Veranstaltungen finden Sie auf unserer Website

